



CONSCIENCE DYNAMIQUE



COLLÉGIENS

LYCÉENS

ÉTUDIANTS

**S'ORIENTER, CHOISIR, CONSTRUIRE**

**JEUNES ACTIFS**

LE BILAN D'ORIENTATION

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ



"Et si ... une étape préalable était à clarifier ou à refaire ?  
... La consigne était posée autrement ?  
... L'objectif était précisé clairement ?  
... Un nouvel outil était proposé ?  
... Les attitudes changeaient ?  
... Une nouvelle question était posée ?  
... Un autre regard était possible ?  
... Un dialogue s'établissait ?"

H. Trocmé Fabre



## 2 FORMULES INDÉPENDANTES OU COMPLÉMENTAIRES



ENTRETIEN D'ACCUEIL GRATUIT  
- PRÉSENCE POSSIBLE DES PARENTS -  
ANALYSE DE LA DEMANDE ET IDENTIFICATION DES BESOINS

### LE BILAN D'ORIENTATION

POUR...

- Faire émerger et identifier ses désirs et possibilités d'orientation
- Approfondir la connaissance de soi
- Connaître les filières d'étude possibles
  
- 7 H d'entretiens individuels en 5 étapes
  
- Analyse du profil : personnalité, rapport à l'apprentissage, motivations, intérêts, capacités, compétences, potentialités
- Identification de métiers ou voies professionnelles en adéquation avec le profil
- Identification des filières d'étude correspondantes
- Synthèse et élaboration du plan d'action
- Conclusion et remise de la synthèse

**FORFAIT : 520 € TTC\***

\*Incluant le coût des tests + 2 H de recherche et synthèse par le consultant + suivi post-bilan

### L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

POUR...

- Sentir et repérer ses points d'appui personnels et ses difficultés
- Confirmer et affiner ses choix d'orientation
- Développer ses compétences en communication pour argumenter, convaincre, préparer un entretien ou un dossier de candidature
- Réguler son stress
- Améliorer sa méthodologie de travail
  
- Durée de l'accompagnement entre 3 à 15 H en fonction du nombre des thématiques abordées.

**EN ENTRETIENS INDIVIDUELS : 50 €/H TTC**

**EN COLLECTIF DE 3 À 8 PERS. : 25 €/H TTC\***

\* Séances collectives organisées le samedi matin ou le mercredi après-midi et durant les vacances scolaires. Nous consulter.

# LES PLUS DE NOTRE ACCOMPAGNEMENT

Nos méthodes en bilan d'orientation s'appuient sur la psychologie en orientation scolaire et professionnelle. En conjuguant effort, plaisir et coopération, elle vise l'incorporation durable d'orientations réalistes autant que choisies.

Pour l'accompagnement personnalisé, nos compétences développées en techniques théâtrales et en sophrologie peuvent être mobilisées de façon complémentaire pour :

- Mieux comprendre et consolider ses capacités d'apprentissage
- Aider au développement des intelligences multiples
- Faire émerger les potentiels et créativité de chacun.

## EXEMPLES DE MÉTHODOLOGIES MOBILISÉES EN FONCTION DES BESOINS ET DU PROFIL

### BILAN D'ORIENTATION

Exercices d'activation du développement

vocationnel et personnel

Exploration du sentiment d'efficacité personnelle

Méthodologies de tri et traitement de l'information

Tests psychométriques

### ACCOMPAGNEMENT

Jeux d'expression et régulation des sensations et des émotions / Mises en situation

Techniques créatives de facilitation de la réflexion

Ateliers C-V, lettres de motivation...

Exercices d'attention, concentration, mémoire

## POSSIBILITÉ DE STAGES COURTS EN ENTREPRISES ET D'ENTRETIENS D'ENQUÊTE

Appui technique à la recherche de stage ;

Confrontation à la réalité d'un métier et consolidation de son dossier de candidature aux filières post-bac sélectives ;

Mise à disposition d'un réseau de professionnels via le groupe coopératif BIBX, ou de réseaux de partenaires privés et associatifs développés dans de nombreux secteurs.

## ENTRETIENS EN PRÉSENTIEL ET POSSIBILITÉ D'ENTRETIENS À DISTANCE (VIDÉOCONFÉRENCE)

### POSSIBILITÉ DE R.D.V. À DOMICILE

## SUIVI POST-BILAN : 1 À 2 POINTS DE SITUATION - PAR MAIL, TÉLÉPHONE OU VIDÉOCONFÉRENCE

## PYRÉNÉES ATLANTIQUES

Yaël UZAN-HOLVECK

06.81.39.87.38

y.uzan-holveck@coop1plus1.fr

R.D.V. à domicile ou dans nos locaux  
sur le Béarn et le Haut-Béarn

## GIRONDE

Laurence BEYSSERIE

06.17.41.48.57

laurencebeysserie@conscience-dynamique.fr

15, rue rode, 3ème étage, 33000 Bordeaux



C'EST QUI,  
C'EST QUOI ?

Notre équipe est qualifiée dans les champs de la formation, de l'accompagnement à l'orientation et de la remédiation aux difficultés d'apprentissage. Notre approche humaniste et coopérative est globale. Elle s'appuie sur les apports de la neuro-pédagogie, et la psychologie en orientation scolaire et professionnelle.

Les prestations d'accompagnement sont construites et partagées entre *1+1=3* et *Conscience Dynamique*, sur la base d'orientations pédagogiques et de valeurs communes. *1+1=3* déploie les actions sur les Pyrénées Atlantiques, et *Conscience Dynamique* sur la Gironde.

Autres domaines d'action : Formation de formateurs - Formation en compétences langagières (illettrisme, Français Langue Étrangère, Remise à niveau) - Ingénierie pédagogique.

L'éthique de *1+1=3* et de *Conscience Dynamique* concilie les valeurs et principes de réciprocité, de coopération et d'exigence partagée. Notre méthodologie chemine avec la personne et s'adapte aux singularités de chacun.

*1+1=3* est issu d'*Oxalis SCOP SA*, organisme de formation membre de la première mutuelle de travail de France, *Bigre!* (*BIBX* en Aquitaine). Plus d'infos sur Twitter : @BiBx33

*Conscience Dynamique* est un centre de formation, conseil et sophrologie sur Bordeaux.



COOPÉRONS SUR ... [www.coop1plus1.fr](http://www.coop1plus1.fr) / [www.conscience-dynamique.fr](http://www.conscience-dynamique.fr) / Twitter @coop1plus1

S'ORGANISER, PRENDRE POSITION, S'ANCRER DANS SON AUTONOMIE, CHOISIR ET AGIR, SE METTRE EN MOUVEMENT ...